

KYNTTILÄ PIMEYDESSÄ

TURUN KÄYTTÄJÄYHTEISÖN LEHTI

19.–25.10.2026

TURUN KÄYTTÄJÄYHTEISÖ



Vertaislähtöistä haittoja vähentävää aktivismia

Kokoamme jokaisen alueen päihdepalveluiden ajankohtaiset ilmoitukset, palvelut ja NA-ryhmät – ja ennen kaikkea yhteisömme kokemukset niistä. Kuka tahansa voi kertoa sivustolla nimettömästi, miten palvelussa kohdeltiin, ja lukea muiden kokemukset ennen kuin lähtee. Jokainen alue tekee kaikesta tästä myös oman painetun lehtensä.

Käyttäjäyhteisö pyrkii edustamaan päihdekäyttäjäyhteisöä eri puolilla Suomea, tunnistaen että yhteisömme koostuu ihmisistä, jotka tulevat hyvin erilaisista lähtökohdista ja ovat hyvin erilaisissa tilanteissa. Ensisijaiseksi katsomme tuoda kaikista huono-osaisempien äänen kuuluviin, sillä tiedostamme että juuri huonoimmassa asemassa olevat ovat suurimman uhan alla ja vaarassa menehtyä.

Tärkein meitä ohjaava periaate on siis henkien pelastaminen. Tämän lisäksi pyrimme edistämään yhteisömme hyvinvointia ja parantamaan suhteitamme yhteiskuntaan, muihin yhteisöihin, naapurustoon ja viranomaisiin.

Tiedostamme että päihdepoliittinen tilanne Suomessa kaipaa parannusta ja vaadimme että vertaistemme ääni on mukana kaikessa yhteisöämme koskevissa asioissa.

Toimimme alueittain pääkaupunkiseudulla, Tampereella ja Turussa. Jokaisella alueella on omat yhteystietonsa, palveluhakemistonsa, NA-ryhmänsä ja oma lehtensä – löydät ne alueen omalta sivulta.

Yhteisöömme ovat tervetulleet niin huumeidenkäyttäjät, kuin niitä ennen käyttäneet tai kuka tahansa yhteisöstämme kiinnostunut taho.

SISÄLLYS

LOKAKUUN LUETTAVAA

testi

TURUN PALVELUT (14)

TURUN NA-RYHMÄT (13)

KIRJOITA MEILLE

TESTI

ARKOS VÄHÄMÄKI

testi

TURUN PALVELUT

Hakemisto Turun päihde- ja mielenterveyspalveluista, järjestöistä ja vertaistuesta. Tämä ei ole kattava lista — täydennämme sitä sitä mukaa kun tietoa kertyy.

KIIREELLINEN APU JA KRIISIPALVELUT

HÄTÄNUMERO 112

Henkeä uhkaavat tilanteet, vakava itsetuhoisuus, tajuttomuus, yliannostus tai muu välitön vaara.

MIELI KRIISIKESKUS TURKU

040 822 3961

Lyhytkestoista ja maksutonta kriisiapua ja keskustelutukea ilman lähetettä, halutessaan nimettömästi.

Maariankatu 6 B, 3. kerros, 20100 Turku

MIELI KRIISIPUHELIN

09 2525 0111

Avoinna suomeksi ympäri vuorokauden. Voit soittaa nimettömästi ja luottamuksellisesti.

NOLLALINJA

116 016

Avoinna ympäri vuorokauden. Apua lähisuhdeväkivaltaa tai naisiin kohdistuvaa väkivaltaa kokeneille sekä…

PÄIVYSTYSAPU

116 117

Soita ensin tähän, kun tarvitset kiireellistä hoitoa ja oma terveysasema on suljettu. Terveydenhuollon…

RIKOSUHRIPÄIVYSTYS

116 006

Apua, jos olet joutunut tai epäilet joutuneesi rikoksen uhriksi.

SERI-TUKIKESKUS (TYKS)

050 475 6108

Avoinna ympäri vuorokauden. Apua seksuaalista väkivaltaa kokeneille.

Savitehtaankatu 5, 20520 Turku

TYKS T-SAIRAALAN YHTEISPÄIVYSTYS

Aikuisten päivystys. Soita ennen hakeutumista Päivystysapuun 116 117. Välittömässä hengenvaarassa 112.

Savitehtaankatu 1, 20520 Turku

VARHAN SOSIAALI- JA KRIISIPÄIVYSTYS

02 262 6003

Avoinna ympäri vuorokauden. Välitöntä ammattilaisen apua äkillisissä kriiseissä ja kiireellisissä…

MATALAN KYNNYKSEN PALVELUT JA TERVEYSNEUVONTA

AJANVARAUKSETON PÄIHDEVASTAANOTTO ASKEL

Varhan päihdevastaanotto täysi-ikäisille ilman ajanvarausta: ma, ke ja pe klo 8.30–15, ti ja to klo 12–15…

Kunnallissairaalantie 20, talo 4, 3. kerros, 20700 Turku

TERVEYSNEUVONTAPISTE MILLI

Monipalvelukeskus Toivossa. Maksuton matalan kynnyksen palvelupiste huumeita käyttäville ja heidän…

Luolavuorentie 2, talo 30 A, 20700 Turku

PÄIHDEHOITO, HUUMEHOITO JA RIIPPUVUUSPALVELUT

EHYT PÄIHDENEUVONTA

0800 900 45

Maksuton, nimetön ja luottamuksellinen päihdeneuvonta ympäri vuorokauden, vuoden jokaisena päivänä. Myös…

VARHAN MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUIDEN HOIDON TARPEEN ARVIOINTI

02 313 4242

Tästä numerosta pääsee Varhan päihde- ja riippuvuushoitoon sekä mielenterveyspalveluihin koko…

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEJÄRJESTÖT

TURUN A-KILTA RY – TOIMINTAKESKUS PÄÄSKY

050 543 4034

Vertaistukea päihteistä toipuville ja heidän läheisilleen, edullinen lämmin ateria arkisin, ruoka-apua…

Pääskyvuorenrinne 1, 20610 Turku

VIIME VIIKON KOKEMUKSET

Ei uusia kokemuksia viime viikolla.

Haluatko selata kaikkia kokemuksia tai jakaa omasi? Suuntaa sivustolle: **https://kayttajayhteiso.fi/turku/kokemukset**

TURUN NA-RYHMÄT

Nimettömät Narkomaanit on pitkäikäinen kansainvälinen yhteisö joka tarjoaa vertaistukea huumeidenkäyttäjille jotka pyrkivät päihteettömään elämään.

NA (Narcotics Anonymous) ryhmiä on myös paljon Turussa ja jokainen joka kokee käyttönsä olevan ongelma on tervetullut käymään ryhmissä ja lähteä saa yhtä vapaasti.

Yleensä ryhmissä toivotaan että ei puhuisi ryhmän ollessa käynnissä jos on päihtyneenä, mutta paikalle saa tulla ja jutella muiden kanssa ennen ryhmää ja sen jälkeen.

MAANANTAI

KLO 11:00 · NA-ETSIJÄT Nostoväenkatu 22

KLO 17:30 · NA HÄMIS Hämeenkatu 28

TIISTAI

KLO 18:00 · NA-VALO Ratapihankatu 53 C , 3.kerros

KESKIVIIKKO

KLO 18:00 · NA-TOIVO Yliopistonkatu 10

KLO 18:00 · NA-ETSIJÄT Nostoväenkatu 22

TORSTAI

KLO 17:30 · NA HÄMIS Hämeenkatu 28

KLO 18:00 · NA-AURA Kupittaankatu 108

PERJANTAI

KLO 11:00 · NA-ETSIJÄT Nostoväenkatu 22

KLO 19:00 · NA UUSI SUUNTA Linnankatu 39

LAUANTAI

KLO 11:30 · NA-VALO Ratapihankatu 53C 3.krs

KLO 18:00 · JUURI TÄNÄÄN Yliopistonkatu 10

SUNNUNTAI

KLO 12:00 · NA-AURA Kupittaankatu 108

KLO 18:00 · NA-AURINGONVALO A- kilta, Pääskyvuorenrinne 1

HALUATKO KIRJOITUKSESI SEURAAVAAN LEHTEEN?

Ota yhteyttä sähköpostitse: **turku@kayttajayhteiso.fi**

Tai pyydä lehden jakajaa kirjaamaan ylös kuulumisesi!



KYNTTILÄ PIMEYDESSÄ